

Menú

DESAYUNOS

Todos incluyen: Ensalada fresca+ Frijoles+ Tortillas.

MAS PEDIDOS

Huevos con Jamón | \$105
2 Huevos con jamón a la Mexicana.

Huevos rancheros | \$105
2 Huevos estrellados sobre 2 tortillas horneadas.

Chilaquiles de Huevos | \$115
Tortillas horneadas con salsa verde/roja/ divorciados + 2 Huevos.

Chilaquiles de pollo | \$135
Tortillas horneadas con salsa verde/roja/ divorciados + pechuga asada.

Omelette's

Omelette de queso | \$95
2 Huevos con queso Mozzarella y verduras.

Omelette de queso y Jamón | \$109
2 Huevos con queso Mozzarella, jamón y verduras.

Omelette de queso y Espinaca | \$109
2 Huevos con queso Mozzarella, Espinaca y verduras.

Machaca

Machaca con verdura | \$125
Machaca salteada con tomate, cebolla y chile verde.

Machaca con huevo | \$130
2 Huevos con machaca Sonorense.

Ligeros

Huevos con vedura | \$95
2 Huevos con chile, tomate y cebolla.

Avocado Toast | \$105
2 rebanadas de pan integral con guacamole y chile quebrado.

Panela Toast | \$115
2 rebanadas de pan integral con panela, guacamole y chile quebrado.

Rapidos

Sandwich de jamón | \$80
Pan integral, jamón, Mozzarella, tomate, aguacate y lechuga.

Sandwich de pollo | \$110
Pan integral, pechuga de pollo, Mozzarella, tomate, aguacate y lechuga.

Dulces

HotCakes de avena | \$120
3pz de HotCakes acompañados de yogurt, fruta, miel y granola.

Pan frances integral | \$115
2pz de pan integral, acompañado de fruta, yogurt, miel y granola.

Waffles integrales | \$120
2pz de waffles, acompañado de fruta, yogurt griego miel y granola.

Escamocha | \$89
Fruta de temporada, acompañado de yogurt, granola y miel.

Menú COMIDA

★ Los más vendidos

♥ Alto en proteína +45G

♥ Ligerero -450 KCAL

PLANES TU PORCIÓN

5 Platos

10 Platos

Bajo en calorías

\$675

\$1265

Supreme

\$799

\$1475



Arma tu Bowl

Base de ensalada fresca con proteína a elección.

Personaliza tu combinación en 4 pasos.

Bowl regular \$154

Bowl Supreme \$174

Base

Ensalada fresca de lechuga, pepino, tomate, zanahoria y col morada.

Elige proteína

- Pechuga de pollo
- Carne de res
- Atún fresco o sellado
- Camarón

Elige carbohidrato

- Arroz al vapor
- Pasta
- Crutones
- Frutos secos

Elige aderezo

- Aguacate (porción)
- Aderezos
- César
- Chipotle
- Ajo y especias

- Ponzu
- Búfalo
- Vinagreta de jamaica
- BBQ
- Teriyaki

★ MAS VENDIDOS

Quesadillas de Marlín ♥

3 quesadillas de marlín ahumado salteado. Acompañada de ensalada de col. Fit \$159 supreme \$189

Pasta Verde ♥

Pechuga guisada con pasta y aderezo de chile serrano y espinaca a base de yogurt griego. Fit \$149 supreme \$174

Pollo con papas ♥

Pechuga guisada con papas horneadas en salsa picante de la casa y parmesano. Fit \$149 supreme \$174

Teriyaki

Proteína salteada con Morrón, Cebolla, Brócoli. Zanahoria y Calabaza, bañado en salsa teriyaki. Acompañado de arroz a vapor. Opciones: Pollo/Res/Camarón Fit \$154 supreme \$179

Menú COMIDA

PLATOS PRINCIPALES

Pechuga al grill

Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas y arroz al vapor.

Fit\$149 supreme \$174

Pechuga Pomodoro

Pechuga de pollo a la parrilla bañada en salsa pomodoro natural, gratinada con queso mozzarella sobre cama de ensalada y arroz.

Fit\$159 supreme \$184

Burguer proteica

Carne magra de res con cebolla asada, tomate, queso mozzarella bajo en grasa y aguacate en hojas de lechuga.

Fit\$154 supreme \$184

Ceviche de atún

Atún fresco en cubos con tomate, cebolla, pepino y mango, con toque de chile habanero y aguacate. Incluye salmas y galletas.

Fit\$159 supreme \$189

PASTAS

Pasta Verde

Pechuga guisada con pasta y aderezo de chile serrano y espinaca a base de yogurt griego.

Fit\$149 supreme \$174

Pasta Teriyaki

Proteína salteada con morrón, cebolla, brócoli y pasta en salsa teriyaki.

Fit\$154 supreme \$179

Espagueti Bolognesa

Carne molida guisada con verduras en salsa de tomate sobre pasta, terminado con parmesano.

Fit\$149 supreme \$174

Wok estilo Mongol

Salteado de verduras estilo mongol con proteína a elegir: pollo, res o camarón.

Fit\$154 supreme \$179

Pollo a la mostaza

Pechuga bañada en salsa mostaza-miel sobre ensalada fresca acompañado de verduras salteadas con papas horneadas.

Fit\$149 supreme \$174

Hamburguesa de pollo

Hamburguesa de Pechuga a la plancha con mozzarella bajo en grasa, cebolla caramelizada, lechuga, tomate y aguacate.

Fit\$149 supreme \$179

SUSHI

Tuna Roll

Rollo relleno de atún, surimi, pepino y aguacate con topping de atún y jalapeño asado. Precio:

\$159

Tampico Roll

Rollo relleno de camarón, pepino y aguacate con topping de tampico. \$159

Chicken Roll

Rollo relleno de pollo, pepino y aguacate con topping de queso gratinado. Precio:

\$149

Sonora Roll

Rollo relleno de res, pepino y aguacate con topping de queso mozzarella asado y chile verde. Precio:

\$159

Menú

Extras + Bebidas

PROTEINAS EXTRAS

- Pechuga de pollo (150gr) ————— \$45
- Res (150gr) ————— \$60
- Camarón (110gr) ————— \$60
- Atún (110gr) ————— \$60

EXTRA CARBOHIDRATO

- Arroz ——— \$20
- Pasta ——— \$20

EXTRA ADEREZOS

- | | |
|-------------------|------------|
| (2oz) \$12 | (4oz) \$18 |
| • Ranch | • Teriyaki |
| • Chipotle | • BBQ |
| • César | • Buffalo |
| • Especial | EXTRAS |
| • Mostaza miel | • Aguacate |
| • Tamarindo Spicy | |

BEBIDAS

NATURALES

- Limonada natural ————— \$35
- Limonada mineral ————— \$45
- Limonada de fresa ————— \$45
- Limonada de fresa mineral ——— \$55
- Jamaica ————— \$30
- Té negro ————— \$30
- Jugo verde ————— \$55

SMOTHIES

- Mango splash ——— \$75
- Dulce tentación ——— \$75

LICUADOS

- Plátano ————— \$55
- Chocoplátano ——— \$55
- Papaya ————— \$55



Ser Saludable nunca fue tan fácil!